

Bedienungsanleitung

Allgemeines

Mit unserer patentierten Bremshilfe können Sie Gefällstrecken langsamer und damit sicherer durchfahren, als dies bisher möglich war. Sie verringern Ihre Abfahrtsgeschwindigkeit mit Hilfe Ihrer Stöcke + SkaterControl-Bremssset (Bremsrolle und spezielle Stockaufnahmegarnitur an den Außenseiten Ihrer Beine). Durch die Stützwirkung der auf dem Asphalt bremsenden Stöcke verbessern Sie gleichzeitig Ihre Körperbalance. Je steiler Sie die Stöcke beim Bremsen stellen, umso mehr Bremswirkung erzielen Sie.

Die Bremsmöglichkeit der handelsüblichen Stöcke in Verbindung mit unserem SkaterControl-Bremssset sollte vor Verwendung getestet werden. AH-technics und Stockhersteller haften nicht für Beschädigungen Ihrer Stöcke durch diesen, vom normalen Gebrauch abweichenden Einsatz. Grundsätzlich empfehlen wir die speziell für unser Bremssystem entwickelten Stöcke „**Brückl-SkaterControl**“ der Firma Brückl.

Die üblichen Sicherheitsvorkehrungen, wie Helm -, Ellenbogen- und Knieschützer sind immer notwendig. Für den Schutz der Hände empfehlen wir das Tragen von Fahrrad- oder Nordic-Walking Handschuhen.

Aus Sicherheitsgründen besitzt der Hacken eine Sollbruchstelle, falls man damit z. B. an einem Ast hängen bleibt.



Anlegen von SkaterControl



Das SkaterControl Haken-set kann man vor oder nach dem Einsteigen in die Inliner anlegen und meist problemlos den ganzen Tag tragen. Prüfen Sie unbedingt regelmäßig Sitz und Haltbarkeit des Bremssystems! Der Haken wird knapp unter dem Kniegelenk an der Beinaußenseite (mit der Öffnung nach vorne) nur so straff über den Knieschoner angelegt, dass sich unter das Klettband der Zeigefinger noch leicht schieben lässt.

Montage der SkaterControl-Rolle

Das Rollenendstück wird einfach auf die Spitze des Stocks, in Längsrichtung des Stockes aufgesteckt. Rollenposition parallel zur Fahrtrichtung! Der Konus der Stockspitze muss mit dem Konus der Rollenbremse übereinstimmen. Bitte prüfen Sie vor Gebrauch, ob diese auch fest sitzt.

Einsatz des Bremssystems

Zur Kontrolle Ihrer Geschwindigkeit legen Sie während des vollen Laufs ohne Stopp in Sekundenschnelle Ihre Stöcke von unten in die SkaterControl-Haken ein und ziehen an den Griffen in Richtung Körpermitte so, dass die Rolle mit möglichst großer Wirkung auf den Asphalt gedrückt werden. Je mehr man dabei in die Knie geht, umso stärker wird die Bremswirkung. Durch die zusätzliche Stabilität, die Ihnen die Stöcke verleihen, kann auch der normale Bremsgummi am Inlineskater effektiv zum Bremsen eingesetzt werden!



Genauso schnell und ohne Fahrtunterbrechung können Sie wieder in den Normallauf zurückkehren. Auf Abfahrten lenkt man gleichzeitig durch verstärktes Bremsen auf der gewünschten Richtungsseite.

Solange Sie Ihre Geschwindigkeit nicht verändern wollen, lassen Sie die Stöcke auf den Rollen einfach nebenher rollen.

Testen Sie das sichere Bremsen immer schon beim Einfahren in das Gefälle und geben Sie das Bremsen erst auf, wenn Sie die Situation voll überblicken. Achten Sie darauf, dass sich die Stöcke schon vor der Bremsbelastung vollständig im Haken am Anschlagpunkt befinden.

Die Rollen sollten regelmäßig gereinigt werden, um ein Durchrutschen beim Bremsen zu verhindern, bei Nässe ist kein Bremsen möglich. Prüfen Sie vor jeder Fahrt die Rollenverschraubungen und die Verschleißteile (Rollen), bei Problemen bitte austauschen.

Vorteile der Bremse SkaterControl

- Die Abfahrtsgeschwindigkeit lässt sich deutlich reduzieren (Achtung: keine Stopp-Bremse – daher weiterhin nur in freie Bahn abfahren)
- Die Körperbalance des Läufers wird deutlich unterstützt
- Einseitig verstärktes Bremsen führt den Läufer sicherer in die Kurven
- Die beim Bremsen gespannten Beinbandagen lockern sich nach dem Herausnehmen der Stöcke wieder selbsttätig
- Die Bremse kann ohne Halt sehr schnell ein- und ausgesetzt werden
- Mit Hilfe der Stöcke können Sie auch Ihr Tempo steigern, indem Sie sich mit den Stöcken auf dem Asphalt abstoßen, Stock dazu leicht drehen
- Durch den Einsatz der Stöcke erweitern Sie diesen Sport zum Ganzkörper-Work-Out, vergleichbar dem Nordic Walking.

Wir wünschen Ihnen nun viel Freude bei dieser neuen Qualität des Inlinerns. Sie können so in Zukunft auch anspruchsvolle Touren ohne Angst unternehmen. Als Einsteiger empfehlen wir Ihnen jedoch nach wie vor zunächst eine gute Inlinerausbildung zu absolvieren. Es lohnt sich!

Wir weisen Sie darauf hin, dass wir für keinerlei Schäden aufkommen. Stürze können wir nicht ausschließen.

Montage der Ersatzrollen



Weltneuheit
Weltneuheit



SkaterControl wurde präsentiert:

- Winter-Ispo 2004 im Rahmen des ISPO BrandNewAwards (Langlauf-Bremse!)
- Sommer-Ispo 2005
- und im Fernsehen in der Sendung „Einfach Genial“ auf MDR



AH - technics
Am Wieseneck 12
D-82442 Wurmansau

☎ 08845 / 758137
Fertigung 08845/758941
Mobil 0170/8652764
Fax 08845 / 757808
Email a.heiland@gaponline.de